



**МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ**

Коммунаров ул., д. 276/1, г. Краснодар, 350020,
Краснодарский край, Российская Федерация
Тел. (861) 992-52-91, факс (861) 992-53-01
E-mail: mz@krasnodar.ru, www.minzdravkk.ru
ОКПО 00099375, ОГРН 1032307165967,
ИНН 2309053058, КПП 231001001

29.04.2020 № *48-022-14-9971/20*

На № _____ от _____

Об информировании населения

Главным врачам
государственных бюджетных
учреждений здравоохранения
Краснодарского края



Министерство здравоохранения Краснодарского края направляет письмо Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 27.04.2020 № 02/8040-2020-24 «О направлении рекомендаций для населения по профилактике COVID-19 в период майских праздников» (далее – рекомендации).

Данные рекомендации необходимо довести до сведения населения всеми доступными средствами.

Приложение: на 3 стр. в 1 экз..

Заместитель министра

И.Н. Вязовская

Чирва Наталья Викторовна
+7(861)992-53-23



**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ
В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА
(РОСПОТРЕБНАДЗОР)**

Вадковский пер., д. 18, стр. 5 и 7, г. Москва, 127994
Тел.: 8 (499) 973-26-90; Факс: 8 (499) 973-26-43
E-mail: depart@gsen.ru <http://www.rosпотребнадзор.ru>
ОКПО 00083339 ОГРН 1047796261512
ИНН 7707515984 КПП 770701001

27.04.2020 № 02/8040-2020-24
На № _____ от _____

Органам исполнительной
власти субъектов Российской
Федерации

Руководителям Управлений
Роспотребнадзора по
субъектам Российской
Федерации

О направлении рекомендаций
для населения по профилактике COVID-19
в период майских праздников

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека направляет «Рекомендации для населения по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в период майских праздников» для использования в работе.

Органам исполнительной власти субъектов Российской Федерации довести до населения.

Приложение: на 2 л. в 1 экз.

Руководитель

А.Ю. Попова

Приложение
к письму Роспотребнадзора
от « 27 » 04 2020 г.

**Рекомендации для населения
по профилактике новой коронавирусной (COVID-19) инфекции
в период майских праздников**

В текущем году период майских праздников совпадает с продолжающимся режимом ряда ограничений в связи с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID – 19).

1. Гражданам необходимо продолжить соблюдение режима самоизоляции и воздержаться от встреч с близкими и знакомыми людьми, поездок в другой регион страны, от посещений мест массового скопления людей.

Не подвергать опасности родных и знакомых из групп риска (лица в возрасте старше 65 лет, лица с хроническими соматическими заболеваниями), для общения и поздравления с праздниками целесообразно использовать современные дистанционные средства связи.

2. При выходе из дома пользоваться масками для защиты органов дыхания и перчатками, в домах продолжать проведение уборок с применением дезинфицирующих средств. В магазинах обязательно использовать маски и перчатки, соблюдать дистанцию (1,5-2 м), отдавать предпочтение доставкам продуктов на дом.

3. Если возникла необходимость выполнить ряд физических упражнений на открытом воздухе, следует выбирать открытые для посещения парки и скверы и время, чтобы обеспечить дистанцию с людьми более 5 м.

4. По возможности следует воздержаться от любых поездок.

5. Если поездку отложить не удастся, необходимо придерживаться следующих правил:

- не расширять круг общения, находиться с теми, с кем контактировали (находились в одной квартире на самоизоляции);
- гражданам пожилого возраста (старше 65 лет) и лицам, имеющим хронические заболевания лучше остаться дома;
- уточнить адреса и телефоны медицинских организаций в месте планируемого пребывания, запастись масками, перчатками, дезинфектантами и кожными антисептиками;
- в пути следования отдать предпочтение личному транспорту или такси (чтобы минимизировать контакты с посторонними);

- при пользовании общественным транспортом обязательно использовать маску для защиты органов дыхания, соблюдать социальную дистанцию (1,5 м-2 метра), после касания общедоступных поверхностей (двери, поручни) обработать руки кожным антисептиком, не дотрагиваться необеззараженными руками до лица, не принимать пищу в общественном транспорте;

- по прибытию на место (дача) провести генеральную уборку помещений с дезинфектантами, избегать контактов/общения с соседями по дачному участку и компаниями на отдыхе на природе, соблюдать социальное дистанцирование (1,5 м – 2 м);

- если не исключен контакт с другими людьми (отдых на природе, в парке, на даче) использовать маску для защиты органов дыхания обязательно;

- после поездки в общественном транспорте тщательно мыть руки с мылом;

- перед приготовлением и приемом пищи вымыть руки под проточной или бутилированной водой, обработать руки кожным антисептиком, использовать только одноразовую посуду, овощи и фрукты мыть проточной, бутилированной или кипяченой водой, не использовать воду из ручьев и каптажей;

- весь период пребывания на дачном участке обеспечить проведение уборки жилых помещений с дезинфектантами, обработку столовой посуды и кухонного инвентаря, пользоваться антисептиками для рук, в магазины выходить только при необходимости, используя маску для защиты органов дыхания и перчатки, при возвращении в дом мыть руки и обрабатывать их кожным антисептиком.

4. При появлении симптомов инфекционного заболевания (повышение температуры тела, респираторные признаки, одышка или явления расстройства кишечника) необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью.

5. Помните о том, что находясь в природных станциях, необходимо принимать меры профилактики по снижению рисков нападения клещей: не ходить по нескошенной траве, одевать закрытую одежду и обувь с высоким голенищем, использовать репелленты, регулярно проводить само- и взаимоосмотры.